Dưới đây là mẫu thư UPU lần thứ 54 năm 2025 dành cho học sinh lớp 4 với chủ đề:

**"Tưởng tượng bạn là đại dương. Hãy viết một bức thư cho ai đó, giải thích lý do và cách họ nên làm để chăm sóc, bảo vệ bạn thật tốt."**

**Đại dương xanh bao la**  
Ngày ... tháng ... năm 2025

Gửi những người bạn trên đất liền,

Xin chào! Mình là Đại Dương – ngôi nhà rộng lớn của hàng triệu sinh vật biển. Mình luôn hiền hòa, vỗ sóng rì rào để hát ru bờ cát, luôn dang tay ôm lấy Trái Đất xinh đẹp. Nhưng dạo gần đây, mình rất buồn vì có quá nhiều rác thải, dầu loang và hóa chất độc hại làm tổn thương mình.

Mỗi ngày, mình thấy những chú rùa, cá voi, cá heo phải nuốt phải túi nilon, những rạn san hô rực rỡ dần chết đi vì ô nhiễm. Mình đau đớn lắm! Mình không muốn mất đi màu xanh tươi đẹp của mình, không muốn những người bạn nhỏ bé của mình gặp nguy hiểm.

Vì vậy, mình viết bức thư này để nhờ các bạn giúp đỡ. Các bạn có thể:

**Không vứt rác nhựa xuống biển**, hãy sử dụng túi vải, chai thủy tinh để giảm rác thải.

**Nhặt rác trên bãi biển**, giữ cho bờ cát luôn sạch sẽ.

**Bảo vệ các loài sinh vật biển**, không săn bắt bừa bãi và không làm ô nhiễm nước biển.

**Chia sẻ thông điệp bảo vệ đại dương** đến với thật nhiều người.

Chỉ cần các bạn chung tay, mình sẽ sớm khỏe lại và tiếp tục mang đến những con sóng mát lành, những bờ biển tuyệt đẹp và nguồn sống dồi dào cho muôn loài.

Cảm ơn các bạn rất nhiều! Hãy là những người bạn tốt của mình nhé!

Thương mến,  
**Đại Dương Xanh**