**Câu 1: VNEEP 3 là viết tắt của Chương trình quốc gia về sử dụng năng lượng tiết kiệm hiệu quả giai đoạn nào?**

A. 2019-2023

B. 2019-2025

C. 2019-2027

D. 2019-2030

**Câu 2: Chỉ thị số 20/CT-TTg ngày 08/6/2023 về việc tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023 - 2025 và các năm tiếp theo, Thủ tướng Chính phủ yêu cầu những gì?**

A. Phấn đấu hằng năm tiết kiệm tối thiểu 2,0% tổng điện năng tiêu thụ

B. Hạn chế số ca nhiễm mới Covid-19

C. Giảm tổn thất điện năng trên toàn hệ thống điện dưới 6% vào năm 2025

D. Đưa phát thải ròng về 0

**Câu 3: Đối với gia đình có từ 3 - 5 thành viên thì nên chọn lò vi sóng có công suất và dung tích như thế nào?**

A. Dung tích dưới 20 lít, công suất 600 – 750 W

B. Dung tích 20 – 23 lít, công suất 700 – 900 W

C. Dung tích 26 - 28 lít, công suất 800 – 1000 W

D. Dung tích trên 40 lít, công suất 900 – 1200 W

**Câu 4: Đâu là cách sử dụng camera giám sát an toàn, tiết kiệm điện?**

A. Tuân thủ hướng dẫn cài đặt và sử dụng camera giám sát theo hướng dẫn của nhà sản xuất

B. Thường xuyên rút nguồn điện để tiết kiệm điện năng

C. Luôn chú ý cập nhật phần mềm mới nhất của hệ thống.

D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

**Câu 5: Đâu là cách sử dụng điều hoà an toàn, tiết kiệm điện?**

A. Lắp đặt dàn nóng ở vị trí phù hợp. Tốt nhất nên chọn nơi có mái che và tránh bức xạ mặt trời trực tiếp; dàn nóng cách tường khoảng 15 cm để thoát khí nóng ra được; phía trước quạt dàn nóng không được có vật cản ở khoảng cách nhỏ hơn 1,5 m.

B. Tránh gắn dàn lạnh trong các góc khuất (làm giảm khả năng đối lưu không khí), cục lạnh treo tường nên gắn ở độ cao từ 2,5 - 3 m;

C. Sử dụng thiết bị có nguồn nhiệt trong phòng chạy điều hòa như bàn là, máy sấy tóc cho đỡ nóng

D. Cả ba đáp án trên đều sai

**Câu 6: Biểu tượng Chương trình Giờ Trái đất dưới đây có từ năm nào?**



A. 2024

B. 2023

C. 2022

D. 2021

**Câu 7: Đâu là mục tiêu tiết kiệm điện của Tập đoàn Điện lực Việt Nam giai đoạn 2023 - 2025?**

A. Tiết kiệm tối thiểu 2% tổng điện năng tiêu thụ mỗi năm

B. Giảm tổn thất điện năng trên toàn hệ thống điện xuống dưới 6% giai đoạn đến năm 2025

C. Giảm công suất phụ tải đỉnh của hệ thống điện quốc gia thông qua thực hiện các chương trình quản lý nhu cầu điện (DSM) và điều chỉnh phụ tải điện (DR), ít nhất 1.500 MW vào năm 2025

D. Đến năm 2030 có 50% các tòa nhà công sở và 50% nhà dân sử dụng điện mặt trời mái nhà tự sản, tự tiêu

E. Tất cả các đáp án trên đều đúng

**Câu 8: Chương trình dán nhãn năng lượng và quản lý hiệu suất năng lượng tối thiểu tại Việt Nam chưa áp dụng đối với sản phẩm nào dưới đây?**

A. Điều hoà không khí

B. Bếp từ

C. Bếp hồng ngoại

D. Đèn Led

**Câu 9: Luật sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả được ban hành năm nào?**

A. 2009

B. 2010

C. 2011

D. 2012

**Câu 10: Nên nấu cơm bằng nồi cơm điện trước khi ăn bao lâu để tiết kiệm điện năng?**

A. Nên nấu trước khoảng 30 - 45 phút

B. Nấu trước bao lâu cũng được vì cơm đã chín không tiêu thụ điện năng

C. Nấu trước khoảng 2 tiếng để đảm bảo độ chín của cơm

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 11: Trong các loại đèn dưới đây, loại đèn nào tiêu hao nhiều năng lượng nhất?**

A.  Đèn huỳnh quang (đèn tuýp, đèn ống)

B.  Đèn LED

C.  Đèn compact

D.  Đèn sợi đốt

**Câu 12: Đâu là cách sử dụng máy sấy tóc giúp tiết kiệm điện?**

A. Lau tóc khô tối đa trước khi sử dụng máy sấy, không để máy sấy tóc sử dụng quá lâu

B. Lựa chọn máy sấy có đầu sấy phù hợp

C. Trong khi sấy tóc, cứ sau 10 giây thì nên chuyển đổi giữa chế độ sấy nóng sang chế độ chỉ thổi gió. Khi tóc gần khô nên chuyển hẳn sang chế độ chỉ quạt

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 13: Những thiết bị gia dụng nào không được phép nhập khẩu, sản xuất và kinh doanh từ ngày 01/4/2025 theo Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ban hành Danh mục, lộ trình phương tiện, thiết bị sử dụng năng lượng hiệu suất thấp phải loại bỏ và các tổ máy phát điện hiệu suất thấp không được xây dựng mới?**

A. Đèn LED TCVN 11844:2017

B. Bếp hồng ngoại TCVN 13373:2021

C. Bếp từ TCVN 13372:2021

D. Tủ mát TCVN 7828:2016

E. Cả 4 đáp trên đều đúng

**Câu 14: Hiện nay, trên thị trường có nhiều loại quạt khác nhau, trong đó có 6 loại quạt chính gồm: quạt hộp, quạt bàn, quạt đứng, quạt trần, quạt điều hòa, quạt phun sương. Trong các loại quạt trên, loại quạt nào phù hợp với không gian sử dụng có diện tích trên 25 mét vuông, không gian mở?**

A. Quạt treo tường

B. Quạt bàn, quạt treo tường

C. Quạt trần, quạt phun sương, quạt hơi nước

D. B hoặc C đều đúng

**Câu 15: Công nghệ nào sau đây giúp tiết kiệm tối đa điện năng tiêu thụ cho tivi?**

A. Công nghệ Plasma

B. Công nghệ LCD

C. Công nghệ OLED

D. Công nghệ LED

**Câu 16: Đâu là cách sử dụng ấm siêu tốc an toàn, tiết kiệm điện?**

A. Đun nước liên tục để tận dụng nhiệt độ của mâm nhiệt

B. Thường xuyên vệ sinh ấm siêu tốc sạch sẽ, tẩy các vết cáu bẩn bám dưới đáy bình để làm tăng khả năng trao đổi nhiệt

C. Đun nước trước luồng gió quạt

D. Khi đun nên đậy nắp thật kín và chỉ nên đun lượng nước đủ dùng

**Câu 17: Luật sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả áp dụng cho những đối tượng nào?**

A. Tổ chức sử dụng năng lượng tại Việt Nam

B.  Hộ gia đình sử dụng năng lượng tại Việt Nam

C.  Cá nhân sử dụng năng lượng tại Việt Nam

D.  Cả 3 đối tượng trên

**Câu 18: Hãy chỉ ra công suất điều hoà phù hợp cho diện tích phòng từ 15 - 25 mét vuông?**

A. 9.000 BTU (~1 HP)

B. 18.000 BTU (~2 HP)

C. 12.000 BTU (~1.5 HP)

D. 24.000 U (~2.5 HP)

**Câu 19: Công suất phù hợp cho lò nướng có dung tích từ 45 - 50 lít là bao nhiêu?**

A. 2000 (W)

B. 1300-1400 (W)

C. 1500-1800 (W)

D. Trên 2000 (W)

**Câu 20: Trong các loại năng lượng dưới đây, loại nào không phải là năng lượng tái tạo?**

A. Điện mặt trời

B. Phong điện

C. Nhiệt điện than

D. Thuỷ điện

**Câu 21: Đối với gia đình có từ 3 - 4 thành viên nên chọn máy sấy quần áo có khối lượng như thế nào để tiết kiệm điện?**

A. 4 - 5kg

B. 5 - 7kg

C. Trên 7kg

D. Máy càng lớn sấy càng nhanh

**Câu 22: Cài đặt nhiệt độ phù hợp cho từng loại vải là cách sử dụng bàn là hiệu quả, tiết kiệm điện. Hãy chỉ ra mức nhiệt phù hợp cho loại vải tơ tằm?**

A. 140 - 160 độ C

B. 240 độ C

C. 135 độ C

D. 180 - 200 độ C

**Câu 23: Trong các gia đình có sử dụng máy hút bụi, trung bình mỗi tháng máy hút bụi tiêu tốn khoảng 5,5% điện năng tiêu thụ. Vậy, làm cách nào để tiết kiệm điện năng cho thiết bị này?**

A. Tận dụng máy hút bụi để hút các rác thải nặng, có kích thước lớn như: đá, sỏi, kể cả chất lỏng hay bùn

B. Kiểm tra túi lọc và các vị trí khớp nối giữa các đoạn ống hút, đầu hút để đảm bảo chúng được lắp khít và không có các mảnh rác lớn cản trở luồng khí

C. Đối với loại bụi/rác nào cũng bật chế độ hút lớn để rút ngắn thời gian hoạt động

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 24: Nếu chọn bình nước nóng càng lớn thì càng tiêu hao nhiều điện năng tiêu thụ. Đối với gia đình chỉ có nhu cầu sử dụng bình nước nóng để rửa bát, tắm vòi sen hoặc không sử dụng bồn tắm thường xuyên thì nên lựa chọn bình nước nóng có dung tích bao nhiêu?**

A.  Dưới 10 lít

B. 20 lít

C. 30 lít

D. 40 lít

**Câu 25: Từ 1/7/2023, loại phương tiện nào không bắt buộc phải dán nhãn năng lượng?**

A. Xe con 9 chỗ

B. Xe mô tô hybrid điện, xe gắn máy thuần điện

C. Xe đạp

D. Xe xích lô

**Câu 26: Nên chọn chế độ vắt như thế nào trong điều kiện phơi quần áo ngoài trời có độ ẩm không khí dưới 60%?**

A. 450 vòng/ phút

B. 500 vòng/ phút

C. 650 vòng/ phút

D. 850 vòng/ phút

**Câu 27: Việc làm ý nghĩa để hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất?**

A. Thắp nến trong 01 giờ đồng hồ

B. Trồng cây trong 01 giờ đồng hồ

C. Diễu hành trong 01 giờ đồng hồ

D. Tắt đèn trong 01 giờ đồng hồ

**Câu 28: Đâu là giải pháp tiết kiệm năng lượng cho ngành sản xuất xi măng?**

A. Xử lý hệ thống nhiệt dư

B. Tối ưu hóa vận hành thiết bị

C. Giảm sản lượng xi măng sản xuất hàng năm

D. Cả A & B đều đúng

**Câu 29: Nên lựa chọn nồi cơm điện có dung tích bao nhiêu để phù hợp với gia đình từ 4 - 6 người?**

A. 1,6 - 2 lít

B. Trên 2 lít

C. 2,5 - 3 lít

D. Trên 6 lít

**Câu 30: Hãy chỉ ra cách sử dụng quạt điện nhằm tiết kiệm điện năng hiệu quả nhất?**

A.  Nên chọn tốc độ tối đa để rút ngắn thời gian làm mát

B. Sử dụng đồng thời các chức năng của quạt như: tạo ion, phun sương, đèn báo, …

C. Lắp đặt quạt ở vị trí phù hợp, tận dụng chế độ hẹn giờ và thường xuyên bảo trì quạt

D. Cả 3 đáp án trên

**Câu 31: Lợi ích của năng lượng tái tạo?**

A. Là nguồn năng lượng sạch hoàn toàn, thân thiện với thiên nhiên và hạn chế tối đa ô nhiễm đến môi trường

B. Năng lượng tái tạo có độ bền cao, chi phí bảo trì và bảo dưỡng thấp

C. Khi sử dụng sẽ giúp tiết kiệm điện năng cho hộ gia đình, doanh nghiệp, nhà máy, ...

D. Tất cả các đáp án trên

**Câu 32: Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ngày 24 tháng 5 năm 2023 của Thủ tướng Chính phủ (ban hành Danh mục, lộ trình phương tiện, thiết bị sử dụng năng lượng hiệu suất thấp phải loại bỏ và các tổ máy phát điện hiệu suất thấp không được xây dựng mới) áp dụng cho đối tượng nào?**

A. Các tiểu thương buôn bán các phương tiên, thiết bị sử dụng năng lượng có hiệu suất thấp

B. Đảng viên

C. Cơ quan nhà nước, doanh nghiệp, tổ chức và cá nhân tham gia hoạt động nhập khẩu, sản xuất và kinh doanh hàng hoá sử dụng năng lượng hiệu suất thấp

D. Cựu chiến binh

**Câu 33: Trong các loại tivi hiện có trên thị trường, loại tivi nào có mức tiêu thụ điện năng cao nhất?**

A. Tivi sử dụng công nghệ Plasma

B. Tivi sử dụng công nghệ LCD

C. Tivi sử dụng công nghệ OLED

D. Tivi sử dụng công nghệ LED

**Câu 34: Đối với gia đình có ít hơn 03 thành viên thì nên chọn lò vi sóng có công suất và dung tích như thế nào?**

A. Dung tích dưới 20 lít, công suất 600 – 750 W

B. Dung tích 20 – 23 lít, công suất 700 – 900 W

C. Dung tích 26 - 28 lít, công suất 800 – 1000 W

D. Dung tích trên 40 lít, công suất 900 – 1200 W

**Câu 35: Nhãn năng lượng là gì?**

A. Là 01 con tem dự báo sản lượng điện tiêu thụ của thiết bị

B. Là 01 con tem được dán trên thiết bị điện để cung cấp các thông tin chỉ số và khả năng tiết kiệm điện, giúp người dùng có thể lựa chọn được sản phẩm chất lượng, hiệu suất năng lượng cao, tốn ít điện năng

C. Là dấu hiệu giúp người mua, người bán nhận biết được sản phẩm năng lượng của một thương hiệu.

D. Cả A và B đều đúng

**Câu 36: Nhãn năng lượng dưới đây là loại nhãn năng lượng nào?**



A. Nhãn năng lượng 5 sao

B. Nhãn năng lượng so sánh

C. Nhãn năng lượng hiệu suất cao

D. Nhãn năng lượng nhận biết

**Câu 37: Vì sao cần sử dụng điện năng tiết kiệm, hiệu quả?**

A. Tiết kiệm chi phí cho chính người sử dụng, doanh nghiệp và ngân sách nhà nước

B. Tiết kiệm tài nguyên thiên nhiên và bảo vệ môi trường

C. Tuân thủ quy định của pháp luật

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 38: Theo Quyết định số 1480/QĐ-TTg ban hành Danh sách cơ sở sử dụng năng lượng trọng điểm năm 2021, tổng số cơ sở sử dụng năng lượng trọng điểm năm 2021 trên toàn quốc là bao nhiêu?**

A. 3.086

B. 3.008

C. 3.089

D. 3.068

**Câu 39: Khi lựa chọn lò nướng cần chú ý đến tính năng nào?**

A. Tính năng điều chỉnh nhiệt độ

B. Cửa kính cách nhiệt, cách nhiệt 2 lớp

C. Đèn chiếu sáng và chế độ hẹn giờ

D. Tất cả các đáp án trên

**Câu 40: Để sử dụng máy in tiết kiệm điện, cần lưu ý những gì?**

A. Bật cài đặt chế độ ngủ cho máy. Chỉ sử dụng máy khi cần thiết

B. Nên chọn chế độ in sao 2 mặt để tiết kiệm 50% nguồn nguyên liệu nếu tài liệu không yêu cầu về mặt hình thức quá cao

C. Nên tắt nguồn điện nếu không sử dụng máy nhiều ngày

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 41: Một trong những mục tiêu của Chỉ thị số 20/CT-TTg ngày 08/6/2023 về việc tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023 - 2025 và các năm tiếp theo là gì?**

A. Đến hết năm 2025, phấn đấu 100% chiếu sáng đường phố được bật xuyên đêm

B. Đến hết năm 2025, phấn đấu 100% chiếu sáng đường phố sử dụng đèn LED…

C. Đến hết năm 2025, phấn đấu 100% chiếu sáng đường phố chỉ hoạt động đến 20h hàng ngày

D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

**Câu 42: Hãy chỉ ra công suất điều hoà phù hợp cho diện tích phòng dưới 15 mét vuông?**

A. 9.000 BTU (~1 HP)

B. 18.000 BTU (~2 HP)

C. 12.000 BTU (~1.5 HP)

D. 24.000 U (~2.5 HP)

**Câu 43: Đâu là cách sử dụng máy giặt tiết kiệm điện năng?**

A. Chọn chế độ giặt tiết kiệm điện nếu máy giặt của bạn có chế độ này

B. Chọn chế độ vắt phù hợp để tiết kiệm thời gian giặt, từ đó giúp tiết kiệm điện.

C. Lựa chọn chương trình giặt phù hợp để tiết kiệm năng lượng sử dụng. Ví dụ, với lượng quần áo ít, bạn nên chọn chu trình giặt nhẹ, mực nước thấp

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 44: Thương hiệu điều hoà nào sau đây có sản phẩm được Bộ Công Thương chứng nhận hiệu suất năng lượng cao nhất?**

A. Daikin

B. Casper

C. Electrolux

D. Samsung

**Câu 45: Tiêu chí nào để chọn mua tivi tiết kiệm điện năng?**

A. Sử dụng công nghệ tiết kiệm điện năng

B. Giá thành càng cao chất lượng càng tốt

C. Nên chọn màn hình LCD, LED, OLED…

D. Cả 3 đáp án trên

**Câu 46: Đâu là cách sử dụng bàn là gây lãng phí điện năng?**

A. Lau sạch bề mặt kim loại của bàn là trước khi sử dụng

B. Cài đặt nhiệt độ của bàn là thích hợp cho từng loại vải

C. Là quần áo khi còn đang ướt

D. Tập trung tất cả đồ cần là một lần và phân loại quần áo trước khi là để tận dụng sức nóng liên tục của bàn là

**Câu 47: Ngoài việc nên lựa chọn điều hoà có công suất phù hợp với diện tích phòng, cần ưu tiên những tiêu chí gì khi chọn mua điều hoà để tiết kiệm điện năng?**

A. Chọn điều hòa dùng gas R32 - loại gas đơn chất và có hiệu suất lạnh cao hơn giúp tiết kiệm năng lượng cho máy điều hòa và thân thiện hơn với môi trường

B. Lựa chọn điều hòa không khí có nhiều sao, tốt nhất là 5 sao năng lượng để tiết kiệm điện.

C. Nên chọn mua điều hòa không khí sử dụng các công nghệ tiết kiệm điện như: công nghệ inverter, mắt thần thông minh, công nghệ ECO.

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 48: Hãng điều hoà duy nhất nào tại Việt Nam phát triển công nghệ Hybrid Cooling nhằm kiểm soát đồng thời nhiệt độ và độ ẩm mang lại sự thoải mái tối đa cho người dùng, ngăn ngừa sự phát triển của nấm mốc, vi khuẩn, hạn chế các bệnh về hô hấp, bảo vệ nội thất trong gia đình và giảm tiêu hao năng lượng?**

A.  Panasonic

B. Electrolux

C. Toshiba

D. Daikin

**Câu 49: Đối với gia đình có từ 6 - 8 thành viên thì nên chọn lò vi sóng có công suất và dung tích như thế nào?**

A. Dung tích dưới 20 lít, công suất 600 – 750 W

B. Dung tích 20 – 23 lít, công suất 700 – 900 W

C. Dung tích 30 - 32 lít, công suất 850 – 1100 W

D. Dung tích trên 40 lít, công suất 900 – 1200 W

**Câu 50: Đâu là thông điệp của Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2024?**

A. Tiết kiệm năng lượng, bảo vệ trái đất

B. Tiết kiệm điện - Thành thói quen

C. Tắt đèn, Bật tương lai

D. Hãy hành động để Trái đất thêm xanh

**Câu 51: Trong 3 loại máy giặt dưới đây, loại máy giặt nào tiêu thụ điện năng nhiều nhất?**

A. Máy giặt lồng đứng

B. Máy giặt lồng ngang

C. Máy giặt lồng nghiêng

D. Cả 3 loại tiêu thụ điện năng như nhau

**Câu 52: Trong các khung giờ dưới đây, các khung giờ nào là giờ cao điểm dùng điện trong ngày?**

A. Từ 08 giờ đến 15 giờ

B. Từ 11 giờ đến 14 giờ

C. Từ 18 giờ đến 23 giờ

D. Sau 7 giờ sáng hàng ngày

E. Cả B và C đều đúng

**Câu 53: Trong những ngành dưới đây, ngành nào tiêu thụ năng lượng nhiều nhất?**

A. Thương mại dịch vụ

B. Công nghiệp, xây dựng

C. Nông, lâm, ngư nghiệp

D. Quản lý tiêu dùng

**Câu 54: Hãy chỉ ra các loại nhãn năng lượng trên thị trường hiện nay?**

A. Nhãn năng lượng hiệu suất cao nhất

B. Nhãn năng lượng nhận biết

C. Nhãn năng lượng so sánh

D. Tất cả các đáp án trên đều sai

**Câu 55: Theo Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ngày 24 tháng 5 năm 2023 của Thủ tướng Chính phủ, các tổ máy phát điện bằng than, khí có hiệu suất bao nhiêu không được phép xây dựng mới?**

A. 34,0%

B. 38,0% và 39,0%

C. 41,0% và 43,0%

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 56: Đối với gia đình chỉ có 3 - 4 người, nên lựa chọn bình nước nóng có dung tích bao nhiêu để tiết kiệm điện?**

A. Dưới 10 lít

B. 20 lít

C. 30 lít

D. 40 lít

**Câu 57: Chương trình dán nhãn năng lượng và quản lý hiệu suất năng lượng tối thiểu tại Việt Nam được bắt đầu triển khai bắt buộc vào năm nào?**

A. 2012

B. 2013

C. 2014

D. 2015

**Câu 58: Hãy chỉ ra công suất điều hoà phù hợp cho diện tích phòng từ 25 - 35 mét vuông?**

A. 9.000 BTU (~1 HP)

B. 18.000 BTU (~2 HP)

C. 12.000 BTU (~1.5 HP)

D. 24.000 U (~2.5 HP)

**Câu 59: Theo Chỉ thị 20 về tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023-2025 và các năm tiếp theo, đến năm 2025 phấn đầu giảm bao nhiêu % tổn thất điện năng trên hệ thống điện?**

A. Dưới 3%

B. Dưới 4%

C. Dưới 5%

D. Dưới 6%

**Câu 60: Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg ngày 24 tháng 5 năm 2023 của Thủ tướng Chính phủ quy định những nhóm thiết bị hiệu suất thấp nào cần phải loại bỏ?**

A. Nhóm thiết bị: gia dụng; công nghiệp; văn phòng và thương mại

B. Nhóm thiết bị nông nghiệp

C. Cả A và B đều đúng

D. Cả A và B đều sai

**Câu 61: Đâu là tiêu chí lựa chọn các thiết bị điện tiết kiệm năng lượng?**

A. Chọn mua thiết bị nhiều sao

B. Chọn mua thiết bị hiệu suất cao

C. Chọn mua thiết bị công suất lớn

D. Chọn mua thiết bị trôi nổi, không rõ nguồn gốc

**Câu 62: Đâu là cách sử dụng máy rửa bát tiết kiệm điện, nước?**

A. Tận dụng máy rửa bát để rửa các loại dụng cụ nhà bếp, đồ nấu nướng, kể cả loại không tương thích với máy

B. Luôn rửa chu trình đầy đủ (Full load), hạn chế rửa các chu trình bán tải, rửa lẻ tẻ nhiều lần trong ngày để tiết kiệm điện và nước

C. Dùng hoá chất tẩy rửa có nồng độ cao để chén đĩa sạch nhanh

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 63: Các biện pháp sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả nào dưới đây được khuyến khích thực hiện?**

A. Thiết kế nhà ở/văn phòng tận dụng ánh sáng và thông gió tự nhiên

B.  Hạn chế sử dụng thiết bị công suất lớn vào giờ cao điểm

C. Lựa chọn và sử dụng các thiết bị điện có dán nhãn năng lượng

D. Tất cả các đáp án trên

**Câu 64: Vì sao nên thay thế các thiết bị điện hiệu suất thấp bằng các thiết bị điện hiệu suất cao?**

A. Phù hợp với kiến trúc gia đình

B. Gia tăng lợi nhuận cho người bán hàng

C. Tiết kiệm chi phí điện năng hàng tháng

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 65: Điện mặt trời mái nhà không mang lại lợi ích nào dưới đây?**

A. Giúp giảm chi phí tiền điện cho gia đình

B. Phòng ngừa bệnh hiểm nghèo

C. Giảm tác động đến môi trường

D. Giảm thiểu lượng than và dầu khí cần thiết để phát điện truyền thống

**Câu 66: Để sử dụng bếp từ an toàn, tiết kiệm và hiệu quả cần lưu ý những gì?**

A. Không nên để bếp gần các nơi nóng, có hơi nước, nhiệt độ môi trường đặt bếp từ nên trong khoảng khoảng 10 độ C đến 40 độ C

B. Sử dụng dây dẫn điện phải chịu được tải của công suất bếp từ, phải dùng các phích cắm và ổ cắm riêng. Với các bếp từ công suất lớn, cần có dây nối đất cho bếp từ

C. Khi dùng bếp điện từ phải đặt nồi trong phạm vi quy định rồi mới bật công tắc điện và điều chỉnh chiết áp công suất đến mức tương ứng

D. Tất cả các đáp án trên

**Câu 67: Hãy cho biết loại nhãn năng lượng dưới đây là nhãn năng lượng gì?**



A. Nhãn năng lượng gắn sao

B. Nhãn năng lượng nhận biết

C. Nhãn năng lượng hiệu suất cao

D. Nhãn năng lượng so sánh

**Câu 68: Đối với điều hòa không khí, đâu là công nghệ tiết kiệm điện được sử dụng phổ biến nhất hiện nay?**

A. Công nghệ nano phân tử

B. Công nghệ trí tuệ nhân tạo (AI)

C. Công nghệ biến tần (inverter)

D. Công nghệ lượng tử

**Câu 69: Daikin khánh thành nhà máy sản xuất điều hoà không khí đầu tiên tại Việt Nam vào năm nào?**

A. Năm 2016

B. Năm 2017

C. Năm 2018

D. Năm 2019

**Câu 70: Hãy chỉ ra công suất điều hoà phù hợp cho diện tích phòng từ 35 - 40 mét vuông?**

A. 9.000 BTU (~1 HP)

B. 18.000 BTU (~2 HP)

C. 12.000 BTU (~1.5 HP)

D. 24.000 U (~2.5 HP)

**Câu 71: Đối với gia đình có 2-3 thành viên thì nên thì nên chọn bình nước nóng có công suất bao nhiêu để tiết kiệm điện năng?**

A. Dưới 10 lít

B. 20 lít

C. 30 lít

D. 40 lít

**Câu 72: Năm 2023, Daikin có bao nhiêu sản phẩm được Bộ Công Thương cấp chứng nhận “Sản phẩm hiệu suất năng lượng cao nhất”?**

A. 15 sản phẩm

B. 16 sản phẩm

C. 17 sản phẩm

D. 18 sản phẩm

**Câu 73:  Để tiết kiệm điện năng cần sử dụng tivi như thế nào cho đúng cách?**

A. Tắt hẳn tivi hoặc rút phích nguồn khỏi ổ cắm sau khi sử dụng để vừa tiết kiệm điện, vừa giúp duy trì độ bền và tuổi thọ của thiết bị.

B. Sử dụng chế độ tiết kiệm điện được tích hợp sẵn trong tivi và chỉnh âm lượng ở mức vừa đủ nghe.

C. Vệ sinh tivi thường xuyên

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 74: Nhãn năng lượng hiệu suất cao nhất là loại nhãn năng lượng tự nguyện hay bắt buộc?**

A. Là nhãn năng lượng tự nguyện

B. Là nhãn năng lượng bắt buộc

C. Là nhãn năng lượng bắt buộc đối với doanh nghiệp lớn và tự nguyện đối đối doanh nghiệp nhỏ

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 75: Đối với gia đình trên 08 thành viên thì nên chọn lò vi sóng có công suất và dung tích như thế nào?**

A. Dung tích dưới 20 lít, công suất 600 – 750 W

B. Dung tích 20 – 23 lít, công suất 700 – 900 W

C. Dung tích 26 - 28 lít, công suất 800 – 1000 W

D. Dung tích trên 40 lít, công suất 900 – 1200 WA.

**Câu 76: Sự kiện "Giờ Trái Đất" (Earth Hour) được tổ chức lần đầu tiên tại thành phố nào của nước Úc?**

A. Melbourne

B. Sydney

C. Brisbane

D. Hobart

**Câu 77: Nếu gia đình có dưới 3 người và đi chợ 1 lần/tuần thì nên lựa chọn loại tủ lạnh có dung tích bao nhiêu?**

A. 100 - 110 lít

B. 130 - 150 lít

C. 180 - 200 lít

D. 200 - 210 lít

**Câu 78: Khung giờ thấp điểm trong sử dụng điện là khung giờ nào**

A. Sau 23h hàng ngày

B. Từ 18h-24h

C. Từ 22h đến 04h

D. Tất cả các khung giờ trên đều sai

**Câu 79: Ý nghĩa của nhãn hiệu suất năng lượng cao nhất là gì?**

A. Là loại nhãn xác nhận sản phẩm sử dụng năng lượng vượt trội

B.  Là nhãn dán xác nhận sản phẩm tiết kiệm năng lượng vượt trội (trên mức 5 sao theo TCVN)

C. Là nhãn dán xác nhận sản phẩm có hiệu suất năng lượng cao hơn các sản phẩm cùng loại

D. Cả 3 đáp án trên đều sai

**Câu 80: Trong một giờ tắt đèn hưởng ứng Chiến dịch Giờ Trái đất năm 2024, cả nước đã tiết kiệm được lượng điện là bao nhiêu?**

      A. 428.000 kWh

      B. 284.000 kWh

      C. 842.000 kWh

      D. Cả 3 đáp án trên đều sai

**Câu 81: Để tiết kiệm điện năng, nên sử dụng máy tính như thế nào?**

A. Chỉ tắt máy tính khi không sử dụng trong thời gian trên 5 giờ

B. Giảm độ sáng màn hình. Kích hoạt tất cả các tính năng tiết kiệm năng lượng có trên hệ thống máy tính, màn hình và các thiết bị kết nối

C. Thoát các chương trình không cần thiết và lựa chọn chế độ tắt máy phù hợp

D.  Tất cả các đáp án trên đều đúng

**Câu 82: Quyết định số 14/2023/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ về Danh mục và lộ trình phương tiện, thiết bị sử dụng năng lượng phải loại bỏ và các tổ máy phát điện hiệu suất thấp không được xây dựng mới, được ban hành vào ngày nào?**

A. 24/5/2022

B. 16/6/2023

C. 24/5/2023

D. 03/02/2023

**Câu 83: Mẹo lựa chọn các thiết bị tiết kiệm điện năng?**

A. Ưu tiên lựa chọn các thiết bị có giá thành cao, mẫu mã đẹp

B. Chọn các thiết bị có dán nhãn năng lượng

C. Chọn thiết bị có công suất phù hợp với nhu cầu sử dụng

D. Dùng thử trước khi mua

**Câu 84: Một ấm đun nước bằng điện có dung tích 3,6 lít thường tiêu tốn bao nhiêu kWh điện mỗi tháng để đun sôi nước với tần suất 1 lần/1 ngày?**

A. Khoảng 9,78 kWh điện

B. Khoảng 12 kWh điện

C. Khoảng 6,72 kWh điện

D. Điện năng tiêu thụ không đáng kể

**Câu 85: Hãy lựa chọn cách sử dụng máy lọc không khí an toàn, tiết kiệm điện trong các cách dưới đây?**

A. Nên đặt máy ở dưới sàn, cách tường khoảng 90 cm và cách các vật dụng khác 1m, tránh đặt máy bên cạnh nơi có nước, các thiết bị tỏa nhiệt hay làm mát khác

B. Nên để cửa phòng mở khi đang sử dụng máy giúp không khí đối lưu dễ dàng

C. Luôn bật chế độ lưu lượng khí cao nhất để hút mùi và hút bụi triệt để

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 86: Giải pháp cốt lõi giúp các doanh nghiệp tiết kiệm năng lượng?**

A. Sử dụng ít năng lượng

B. Đổi mới công nghệ

C. Quản lý năng lượng

D. Nâng cao nhận thức của cán bộ công nhân viên

**Câu 87: Màn hình là một trong những bộ phận gây hao tổn điện năng nhất của máy tính nên cần lựa chọn màn hình có kích thước phù hợp với nhu cầu sử dụng để tiết kiệm điện. Đối với nhu cầu lập trình, nên lựa chọn màn hình có kích thước bao nhiêu?**

A. 24-27 inch

B. 20-30 inch

C. 22-27 inch

D. 19-21 inch

**Câu 88: Máy in là thiết bị phổ biến, quen thuộc và gần như không thể thiếu tại các văn phòng. Hãy chỉ ra loại máy in tiêu thụ nhiều điện năng nhất?**

A. Máy in kim

B. Máy in phun

C. Máy in nhiệt

D. Máy in laser

**Câu 89: Các cơ sở sản xuất công nghiệp, nông nghiệp, đơn vị vận tải sử dụng năng lượng trọng điểm có mức tiêu thụ năng lượng tổng cộng trong một năm là bao nhiêu?**

A. 500 tấn dầu tương đương (500 TOE) trở lên

B. 1000 tấn dầu tương đương (1000 TOE) trở lên

C. 1500 tấn dầu tương đương (1500 TOE) trở lên

D. 2000 tấn dầu tương đương (2000 TOE) trở lên

**Câu 90: Các nghiên cứu chỉ ra rằng cứ cài đặt nhiệt độ điều hoà tăng 1 độ C sẽ tiết kiệm được 1 - 3% điện năng. Vậy, nếu nhiệt độ bên ngoài là 34 độ C, nhiệt độ cài đặt cao nhất của điều hòa không khí nên là bao nhiêu sẽ tiết kiệm điện năng tiêu thụ?**

A. 24 - 26 độ C

B. 25 - 27 độ C

C. 26 - 28 độ C

D. 27 - 29 độ C

**Câu 91: Chỉ thị số 20 của Thủ tướng Chính phủ về việc tăng cường tiết kiệm điện giai đoạn 2023 - 2025 và các năm tiếp theo yêu cầu hàng năm tiết kiệm tối thiểu bao nhiêu % điện năng tiêu thụ?**

A. 2,0%

B. 4,0%

C. 6,0%

D. 8,0%

**Câu 92: Hãy chỉ ra cách lựa chọn máy sưởi giúp tiết kiệm năng lượng?**

A. Chọn sản phẩm có công nghệ tiết kiệm điện năng như chế độ ECO tiết kiệm điện, chế độ tự ngắt, chế độ hẹn giờ

B. Chọn thiết bị có thiết kế lớn hơn diện tích phòng để tăng khả năng làm ấm

C. Chọn thiết bị có chức năng điều chỉnh nhiệt độ và tốc độ quạt gió riêng biệt

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 93: Ngay sau khi Quyết định 51/2011/QĐ-TTg quy định danh mục phương tiện, thiết bị phải dán nhãn năng lượng, áp dụng mức hiệu suất năng lượng tối thiểu và lộ trình thực hiện được ban hành, loại bóng đèn nào đã bị loại ra khỏi thị trường chiếu sáng dân dụng?**

A. Đèn huỳnh quang (đèn tuýp, đèn ống)

B. Đèn LED

C. Đèn compact

D. Đèn sợi đốt

**Câu 94: Đâu không phải là tiêu chí để lựa chọn máy bơm công nghiệp hiệu quả, tiết kiệm năng lượng?**

A. Chọn máy bơm công nghiệp sử dụng các công nghệ tiên tiến

B. Chọn máy bơm rẻ và to

C. Lựa chọn máy bơm từ những nhà sản xuất uy tín để đảm bảo chất lượng và hiệu quả hoạt động

D. Lựa chọn máy bơm có công suất và hiệu suất phù hợp

E. Tất cả các đáp án trên đều sai

**Câu 95: Trong những cách sử dụng quạt công nghiệp dưới đây, đâu là cách sử dụng giúp tiết kiệm điện năng?**

A. Điều chỉnh quạt ở tốc độ vừa phải, không bật quạt ở tốc độ lớn

B. Thường xuyên bảo trì quạt bằng cách kiểm tra định kỳ tất cả các cấu thành của hệ thống, bôi trơn và thay thế ổ đỡ, sửa chữa hoặc thay động cơ, lau chùi quạt

C. Vệ sinh quạt sau 1 - 2 tháng sử dụng

D. Tất cả các đáp án trên đều đúng

**Câu 96: Thương hiệu điều hòa không khí nào bốn năm liên tiếp đạt giải thưởng "Sản phẩm hiệu suất năng lượng cao nhất"?**

A. Nagakawa

B. Electrolux

C. Midea

D. Daikin

**Câu 97: Đâu là tiêu chí đúng đắn để chọn mua máy hút bụi hiệu quả, tiết kiệm điện năng?**

A. Công suất phù hợp với công việc, không gian

B. Có đèn báo bụi để nhận biết khi nào túi bụi đầy

C. Máy càng to, càng đắt thì càng tốt

D. Cả 3 đáp án trên đều đúng

**Câu 98: Nên chọn loại nồi nào để sử dụng bếp điện từ?**

A. Nồi đất

B. Nồi thuỷ tinh

C. Nồi inox có từ tính

D. Tất cả các đáp án đều sai

**Câu 99: Để tiết kiệm điện năng, nên chọn tivi có kích thước màn hình bao nhiêu đối với khoảng cách xem dưới 2 mét?**

A. 42 inch

B. 42-55 inch

C. 55-65 inch

D. Trên 65 inch

**Câu 100: Loại đèn nào dưới đây được khuyến cáo sử dụng để tiết kiệm năng lượng?**

A. Đèn huỳnh quang (đèn tuýp, đèn ống)

B. Đèn LED

C. Đèn compact

D. Đèn sợi đốt