

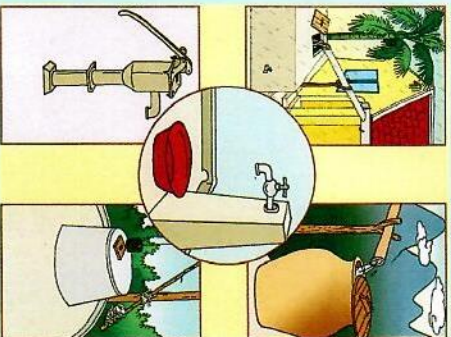
## Tác hại của bão và lũ lụt tới sức khỏe

Hàng năm, nước ta phải trải qua hàng chục cơn bão, lũ lụt, để lại hậu quả nặng nề như gây ô nhiễm môi trường và tình trạng thiếu nước sạch, ảnh hưởng đến cuộc sống, sinh hoạt và sức khỏe của người dân. Môi trường và nguồn nước bị ô nhiễm làm gia tăng nguy cơ mắc nhiều loại bệnh dịch như:

- ❖ Các bệnh đường tiêu hóa như tiêu chảy, tả, lỵ, thương hàn, tay chân miệng...
- ❖ Các bệnh ngoài da, bệnh về mắt, viêm nhiễm phụ khoa...
- ❖ Các bệnh do muỗi truyền như sốt xuất huyết, sốt rét, viêm não...

## Đảm bảo nước sạch ăn uống, sinh hoạt

- ❖ Trước mùa lụt bão, cần chuẩn bị và dự trữ nước sạch trong bể chứa, dụng cụ chứa nước đảm bảo an toàn.
- ❖ Trong và sau bão lụt, trường hợp không có nước sạch để sử dụng, cần xử lý nước bằng các biện pháp đơn giản.



### Xử lý nước an toàn

Để xử lý nước an toàn, cần thực hiện 3 bước sau:

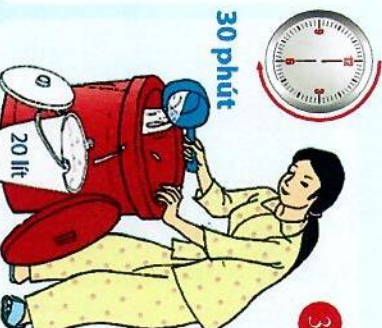
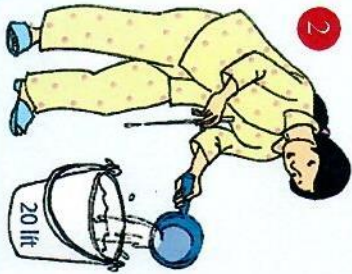
#### ❖ Bước 1: Làm trong nước

- Bằng phèn chua, 1 gram phèn làm trong cho 20 lít nước



500ml

Hòa tan phèn trong 500ml nước

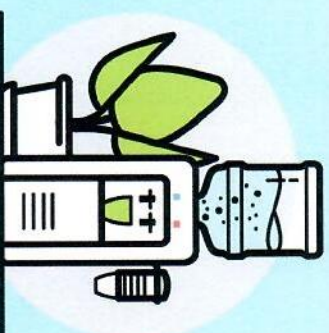


30 phút

Đổ gạo nước đã hòa tan phèn vào dụng cụ chứa 20 lít nước

Gạn lấy nước trong sau 30 phút

- Nếu không có phèn chua có thể dùng vải lọc để lọc nước, lọc vài lần cho đến khi nước trong.
- Sử dụng thiết bị lọc nước đảm bảo chất lượng.



#### ❖ Bước 2: Khử trùng nước

Có thể khử trùng nước bằng một trong các biện pháp sau đây:

- Nước phải được đun sôi ít nhất 1 phút kể từ lúc nước sôi.

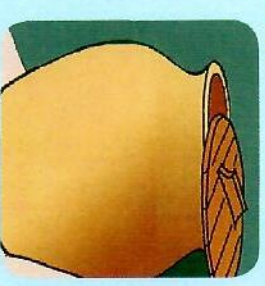


- Khử trùng nước bằng chế phẩm diệt khuẩn nước đã được Bộ Y tế cấp giấy chứng nhận đăng ký lưu hành còn hiệu lực (theo hướng dẫn ghi trên nhãn sản phẩm).



#### ❖ Bước 3: Trữ nước an toàn

- Trữ nước an toàn trong các dụng cụ chứa nước sạch có nắp đậy để tránh muỗi đẻ trứng.





## Đảm bảo vệ sinh môi trường

1. Tổ chức vệ sinh môi trường, nhà cửa sau bão lụt (Nước rút đến đâu làm vệ sinh môi trường đến đó).
2. Thu gom và xử lý phân người, phân gia súc, gia cầm hợp vệ sinh.
3. Thu gom, phân loại và xử lý rác, xác súc vật đúng cách tránh gây ô nhiễm nguồn nước.
4. Thực hiện các biện pháp diệt bọ gậy, lăng quăng và muỗi. Phun hóa chất diệt côn trùng những nơi nguy cơ cao.



## Thực hiện vệ sinh cá nhân

- ❖ Rửa tay bằng xà phòng/ xà bông và nước sạch

Trước khi: - Chế biến thức ăn

- Ăn

- Cho trẻ ăn

Sau khi: - Đi vệ sinh

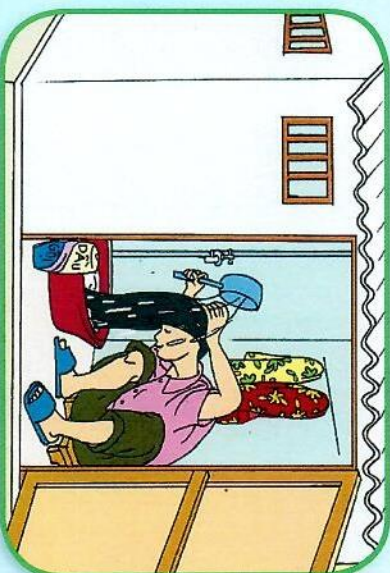
- Vệ sinh cho trẻ



- ❖ Rửa mặt bằng khăn mặt riêng. Giặt và phơi khăn ra nắng.



- ❖ Tắm, giặt bằng nước sạch và xà phòng (xà bông). Chú ý vệ sinh bộ phận sinh dục (đặc biệt là phụ nữ và trẻ em gái), tránh ngâm mình trong nước bẩn.



- ❖ Sử dụng nước sạch để chế biến thực phẩm.

- ❖ Thực hiện ăn chín, uống chín.



- ❖ Không ăn thức ăn ôi thiu; không ăn thịt gia súc, gia cầm mắc bệnh hoặc chết không rõ nguyên nhân.



QUỐC QUẢN LÝ MÔI TRƯỜNG Y TẾ - BỘ Y TẾ

## XỬ LÝ NƯỚC VÀ VỆ SINH MÔI TRƯỜNG TRONG MÙA BÃO LỤT

