**Phụ lục 3**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG…………………..… **TRƯỜNG ………………… -------** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập - Tự do - Hạnh phúc ---------------** |
| Số: /KH-THCS | *….., ngày tháng năm 20…* |

**KẾ HOẠCH**

**HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ THỂ THAO NĂM HỌC 20… - 20…**

Căn cứ Điều lệ trường trung học cơ sở, ban hành kèm theo Thông tư số /…../TT-BGDĐT ngày ….. của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo;

Căn cứ Kế hoạch số …/KH-THCS ngày ……. của Trường THCS … về kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 20.. - 20…;

Căn cứ Quyết định số …/QĐ-.THCS ngày ….. của Trường .THCS …. về thành lập các câu lạc bộ thể thao trường học năm học 20… - 20…, CLB thể thao Trường THCS xã …… xây dựng Kế hoạch hoạt động Câu lạc bộ .... năm học 20.. - 20…, cụ thể như sau:

**I. Mục đích - Yêu cầu.**

- Nhằm thu hút các em học sinh tham gia vào các hoạt động thể dục, thể thao .....để tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích nhằm nâng cao sức khỏe cho các em.

- Tạo sân chơi cho các em học sinh có niềm đam mê và yêu thích ........ ở đó các em được hoạt động, rèn luyện để nâng cao sức khỏe, nhân cách.

- Tổ chức các hoạt động an toàn, ý nghĩa, hiệu quả, tiết kiệm theo đúng kế hoạch đã xây dựng.

**II. Đối tượng tham gia.**

- Học sinh từ lớp 6 đến lớp 9 của Nhà trường

**III. Quyền lợi và trách nhiệm của các thành viên Câu lạc bộ.**

**1. Quyền lợi.**

Được tạo mọi điều kiện thuận lợi nhất và cung cấp các thiết bị, vật dụng cần thiết để tham gia Câu lạc bộ......

- Được tư vấn, giúp đỡ về những khó khăn, vướng mắc khi tham gia câu lạc bộ...

**2. Trách nhiệm.**

- Tích cực tham gia các hoạt động của Câu lạc bộ.

- Tích cực đóng góp ý kiến và nội dung để xây dựng Câu lạc bộ.

- Đóng góp quỹ hoạt động (tự nguyện) khi cần thiết

**III. Thời gian, địa điểm.**

- Từ …..h …’ đến ….h … Thứ …. và thứ …. hằng tuần.

- Địa điểm: Sân sau Trường THCS ………..….

**IV. Nội dung và hình thức hoạt động.**

Học tập, tiếp thu và rèn luyện các kiến thức, kĩ năng vận động .....

**V. Cơ sở vật chất và kinh phí hoạt động.**

- Sân tập:

- Dụng cụ thể thao.

- Các thiết bị khác liên quan.....

**KẾ HOẠCH TẬP LUYỆN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **THÁNG** | **TUẦN** | **NỘI DUNG TẬP LUYỆN** |
| Tháng ../20.. | Tuần 1 | *Ổn định tổ chức lớp* |
| Tuần 2 | - Kiểm tra đầu vào  - Một số động tác bổ trợ  - Kỹ thuật di chuyển |
| Tuần 3 | - Kỹ thuật chuyên môn đơn giản.  - Kỹ thuật di chuyển |
| Tuần 4 | - Kỹ thuật di chuyển: chạy đường vòng , chạy zic zắc  - Tiếp xúc với dụng cụ |
| Tháng ../20.. | Tuần 1 | - Kỹ thuật chuyên môn  - Kỹ thuật di chuyển ... |
| Tuần 2 | - Kỹ thuật bổ trợ  - Luật ... |
| ...... | .... | ............... |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÊ DUYỆT** **CỦA LÃNH ĐẠO NHÀ TRƯỜNG** | **NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH** |