

Họ tên thí sinh:

Số báo danh:

Luc et sa famille partiront en vacances. Lisez les annonces suivantes et répondez aux questions en choisissant la bonne réponse.

<p>Announce 1 BALADE DANS LES LUBÉRON Amoureux de la nature et du sport, vous logerez dans une petite maison provençale et profiterez des activités disponibles sur place : randonnée, volley, badminton et ping-pong. Tarif : 120 € / pers / nuitée</p>		<p>Announce 2 ARCACHON, LA DUNE DU PILAT À l'hôtel Park, vous êtes presque les pieds dans l'eau ! À 30 mètres de l'océan, vous profiterez des plaisirs de la plage sans vous fatiguer : croisières en bateau, visites des îles avec un guide, dîner au bord de l'eau sur le sable. Tarif : 400 € / pers / nuitée</p>	
<p>Announce 3 SÉJOUR NUIT EN IGLOO Vivez l'incroyable aventure d'une nuit en igloo dans les Pyrénées, et d'une balade sur les traces des animaux au cœur du parc national. Tarif : 110 € / pers / nuitée</p>	<p>Announce 4 HÔTEL CELTIQUE À CARNAC Carnac, tout près de l'océan Atlantique, deviendra pour vous synonyme de relaxation : sauna, massages aux huiles naturelles, etc. Tarif : 450 € / pers / nuitée</p>	<p>Announce 5 AUBERGE PETITE MAISON MONT-SAINT-MICHEL Dans un cadre magnifique sous un climat maritime, le chef cuisinier et son équipe vous feront découvrir une cuisine créative, aux saveurs de la mer. Tarif : 110 € / pers / nuitée</p>	

- Question 1.** Luc adore les paysages de la mer. Il peut choisir les annonces _____.
 A. 2, 3, 4 B. 2, 4, 5 C. 1, 2, 5 D. 1, 3, 4
- Question 2.** Son frère n'aime pas loger dans un grand hôtel. Il peut choisir les annonces _____.
 A. 1, 2, 5 B. 1, 3, 5 C. 1, 4, 5 D. 2, 3, 4
- Question 3.** Ses parents préfèrent le loyer le moins cher. Ils peuvent choisir les annonces _____.
 A. 2, 5 B. 3, 4 C. 3, 5 D. 2, 4
- Question 4.** L'annonce numéro _____ convient le mieux à la famille de Luc.
 A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
- Question 5.** Le logement proposé dans l'annonce 1 est _____.
 A. une maison B. un igloo C. un hôtel D. une villa
- Question 6.** Le logement proposé dans l'annonce 3 se trouve _____.
 A. dans un parc B. dans une ville C. à la campagne D. au bord de la mer
- Question 7.** L'hôtel Celtique est renommé pour le service de (d') _____.
 A. restauration B. santé C. acupuncture D. gastronomie
- Question 8.** Quelle est la spécialité offerte par l'auberge Petite Maison Mont-Saint-Michel ?
 A. Les fromages frais. B. L'agneau. C. Le saucisson. D. Les produits de la mer.
- Question 9.** Que signifie l'expression « être presque les pieds dans l'eau » dans l'annonce 2 ?
 A. Se plonger dans la mer. B. Se trouver tout près de la mer.
 C. Avoir les pieds gelés. D. Mettre les pieds dans l'eau.
- Question 10.** L'expression « avec un guide » dans l'annonce 2 peut être remplacée par « _____ ».
 A. guidées B. avec un guidage C. à sa guise D. au guichet

Mettez les phrases suivantes en ordre en choisissant la bonne réponse.

- Question 11.** a. - Ça a l'air intéressant, mais je ne sais pas si je suis disponible ce soir.
 b. - Oui, mais je dois d'abord finir mes devoirs. On pourrait peut-être y aller demain ?
 c. - Ce soir, il y a un nouveau film qui sort au cinéma. Tu veux venir ?
 d. - Pourquoi ? On pourrait se retrouver après le dîner.
- A. a - c - d - b B. c - a - b - d C. a - d - c - b D. c - a - d - b

Complétez le dialogue en choisissant la bonne réponse.

Question 12. - Je pensais aller faire du shopping ce week-end, ça te dit de venir avec moi ?

- Oh, bonne idée ! J'ai besoin d'acheter quelques vêtements pour l'hiver.
- Super ! Rendez-vous samedi matin au centre commercial alors !
- Oui, _____.

- A. mais je dois d'abord vérifier mon emploi du temps
- B. mais faire du shopping ce week-end, ça vaut le coup
- C. je préfère faire du shopping tout seul
- D. je n'ai aucune envie de sortir ce week-end

Complétez le texte en choisissant la bonne réponse.

Chers lecteurs,

Je souhaite partager avec vous ma (13) _____ pour l'écriture, qui est née grâce à un club de journalisme au lycée et qui m'accompagne depuis. Écrire après avoir regardé des documentaires ou lu des articles m'aide à mieux comprendre le monde qui m'entoure et à réfléchir plus profondément sur différents sujets.

J'utilise souvent Canva pour mettre en page mes textes et photos de manière cohérente et attrayante. Mon objectif n'est pas seulement de (d') (14) _____, mais aussi d'inspirer d'autres jeunes à s'intéresser à l'actualité et aux (15) _____ qui nous concernent tous.

Mon rêve est de devenir journaliste et chroniqueuse, afin de donner la (16) _____ à des sujets importants tout en aidant les jeunes à mieux comprendre les enjeux actuels. Je suis convaincue que l'écriture peut être un (17) _____ moyen de connexion et de réflexion.

Merci de m'avoir lue !

Selma, 16 ans (Martinique)

- | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------------|--------------|
| Question 13. A. passion | B. désir | C. présence | D. dégoût |
| Question 14. A. contrôler | B. déranger | C. informer | D. oublier |
| Question 15. A. lieux | B. objets | C. interlocuteurs | D. questions |
| Question 16. A. discours | B. mot | C. ton | D. parole |
| Question 17. A. inefficace | B. puissant | C. mauvais | D. passif |

Complétez le texte en choisissant la bonne réponse.

Bien s'alimenter pour rester en bonne santé

Voici quelques conseils pour vous aider à être en bonne forme :

- Il ne suffit pas (18) _____ manger à sa faim. Il faut tenir compte de (19) _____ vous mangez. Si vous menez une vie moins active, nous vous conseillons de prendre des repas légers.
- Il est important de vous nourrir tous les jours d'une variété d'aliments (20) _____ (féculents, protéines, légumes, fruits) pour prévenir de nombreux problèmes de santé graves.
- Les potages, les soupes, les bouillons doivent figurer obligatoirement dans (21) _____ menu quotidien.

Maintenant beaucoup de gens sont végétariens, (22) _____ avant de refuser de manger de la viande, il faut consulter le médecin.

- | | | | |
|--------------------------------|-----------|-----------|--------------|
| Question 18. A. de | B. à | C. pour | D. sans |
| Question 19. A. ce dont | B. ce qui | C. ce que | D. celle que |
| Question 20. A. sain | B. saine | C. sains | D. saines |
| Question 21. A. son | B. votre | C. leur | D. ton |
| Question 22. A. car | B. comme | C. ou | D. mais |

Lisez le texte et répondez aux questions en choisissant la bonne réponse.

Ados : la quête d'identité

On sait tous que l'adolescence est une période **compliquée** : opposition à l'autorité parentale, rejet des principes éducatifs, recherche de nouvelles expériences... Si les parents appréhendent cette période pour leurs enfants, elle n'est pas facile à gérer non plus pour **ces derniers**.

Le plus souvent, les décisions, que prennent les enfants, incompréhensibles pour les parents,

correspondent simplement à une quête identitaire. Pour un ado, choisir ses vêtements, c'est comme choisir sa peau. Or, les vêtements nous aident à définir notre appartenance. Pas étonnant alors qu'un jeune essaie des styles vestimentaires particulièrement marqués symboliquement (hippie, gothique...) et qu'il en change régulièrement. Et c'est la même chose pour la musique, l'alimentation et tout ce qui va lui permettre de se démarquer.

Les parents peuvent être déstabilisés par ces changements et par des styles qu'ils ont du mal à apprécier. Bien souvent, ils vont choisir de faire preuve d'autorité et critiquer les choix faits par leurs enfants. Pourtant, ces conflits ne mènent à rien d'autre qu'à l'éloignement entre les jeunes et les adultes. Cette phase de recherche permet à l'adolescent de trouver qui il est. Elle est nécessaire et les parents ne peuvent pas empêcher le processus. En revanche, il peut être intéressant qu'ils interviennent pour rappeler à l'enfant quelles sont les valeurs qui leur **tiennent** le plus à **cœur** et le mettre face à ses responsabilités. Peu importe qu'il ait un jean troué ou qu'il refuse de manger de la viande, mais il doit savoir expliquer et justifier ses choix.

Bref, la quête d'identité est incontournable et nécessaire. Alors au lieu de brimer son enfant, mieux vaut l'accompagner. Tant pis pour les vêtements bien soignés ou l'alimentation équilibrée, il y reviendra plus tard. Dans sa quête d'identité, l'adolescent rejette ce qui lui a été inculqué, le plus souvent pour une période seulement, alors autant préserver l'essentiel : la relation parent-enfant.

<https://didier-equipereussite.com/>

Question 23. Ce document est _____.

- A. une publicité B. un article C. un courrier D. un rapport

Question 24. Les décisions des adolescents sont souvent _____ pour les parents.

- A. désagréables B. incompréhensibles C. immanquables D. défavorisées

Question 25. La réaction habituelle des parents est de (d') _____ les choix de leurs enfants lorsque ceux-ci sont en adolescence.

- A. désapprouver B. favoriser C. apprécier D. ignorer

Question 26. La période d'adolescence est nécessaire parce qu'elle permet aux jeunes de (d') _____.

- A. satisfaire leurs parents B. comprendre leurs valeurs
C. affirmer leur personnalité D. trouver leur identité

Question 27. L'auteur vise finalement à _____.

- A. critiquer les parents qui sont toujours autoritaires avec leurs enfants
B. constater que la période d'adolescence est difficile mais importante
C. montrer comment est le processus de grandissement d'un enfant
D. recommander que les parents soient compagnons de leurs enfants

Question 28. Quel est l'antonyme de l'adjectif « compliqué » dans le 1^{er} paragraphe ?

- A. Difficile. B. Complexe. C. Aisé. D. Nécessaire.

Question 29. À quoi renvoie « ces derniers » dans le 1^{er} paragraphe ?

- A. Des principes éducatifs. B. De nouvelles expériences.
C. Leurs enfants. D. Les parents.

Question 30. Que signifie l'expression « tenir à cœur » dans le 3^e paragraphe ?

- A. Négliger. B. Abandonner. C. Importer. D. Adresser.

Question 31. La phrase « Peu importe qu'il ait un jean troué ou qu'il refuse de manger de la viande, mais il doit savoir expliquer et justifier ses choix. » correspond à « _____ ».

- A. Afin d'avoir un jean troué ou de refuser de manger de la viande, il doit savoir expliquer et justifier ses choix
B. Il peut avoir un jean troué ou refuser de manger de la viande à condition d'expliquer et de justifier ses choix
C. Alors qu'il a un jean troué ou qu'il refuse de manger de la viande, il doit savoir expliquer et justifier ses choix
D. Comme il a un jean troué ou qu'il refuse de manger de la viande, il doit savoir expliquer et justifier ses choix

Lisez le texte et répondez aux questions en choisissant la bonne réponse.

Faire la grasse matinée permettrait de réduire le risque de maladies cardiaques

Après une semaine bien chargée, nombreux sont ceux qui décident de faire la grasse matinée le week-end. Selon les chercheurs du Centre national des maladies cardiovasculaires de l'hôpital Fuwai de Pékin (Chine), il s'agit d'un réflexe véritablement salutaire pour leur santé.

Présentée ce dimanche lors de l'édition 2024 du Congrès de la société européenne de cardiologie, et rapportée par Eurekalert, leur étude tend en effet à prouver que les personnes qui rattrapent le week-end le sommeil perdu en semaine diminuent leurs risques de développer des maladies cardiaques.

Au cours de leurs recherches, les scientifiques ont analysé les données fournies par 90 903 personnes qui participent au projet UK Biobank. Ce dernier contient les dossiers médicaux et des informations sur le mode de vie d'un demi-million de citoyens. L'objectif était de **se focaliser** sur la présence ou l'absence de maladies cardiaques.

En suivant l'évolution de leur santé sur une période de quatorze ans, l'étude conclut que les participants qui **compensent** le plus le week-end le sommeil perdu en semaine (de 1,28 à 16,06 heures en plus) présentent 19 % en moins de risques de développer une maladie cardiaque que ceux qui ont tendance à dormir encore moins le week-end (de 0,26 à 16,05 heures de perte). Pour 19 816 personnes en situation de privation de sommeil (c'est-à-dire qui dorment moins de sept heures par nuit), ce taux monte à 20 %.

Si cette étude démontre les vertus de la grasse matinée, mieux vaut privilégier un sommeil régulier et de qualité. « *La grasse matinée décale notre rythme biologique. On déconseille d'ailleurs aux insomniaques de la faire, puisqu'elle ne résout pas leur problème* », avait expliqué à Ouest-France, en février dernier, Caroline Rome, sophrologue au centre du sommeil de l'Hôtel-Dieu de Paris.

<https://www.20minutes.fr/>

Question 32. Cet article pourrait appartenir à la rubrique « _____ ».

- A. Santé B. Économie C. Culture D. Sport

Question 33. De nombreuses personnes décident de faire la grasse matinée le week-end _____.

- A. parce qu'elles aiment se lever tôt
B. pour éviter de travailler le week-end
C. parce que c'est recommandé par leur médecin
D. pour rattraper le manque de sommeil en semaine

Question 34. Selon les chercheurs du Centre national des maladies cardiovasculaires de l'hôpital Fuwai de Pékin (Chine), faire la grasse matinée le week-end est _____ pour la santé.

- A. bon B. mauvais C. essentiel D. néfaste

Question 35. Le projet UK Biobank contient des informations sur le mode de vie de combien de personnes ?

- A. Environ 500 000. B. Plus de 90 000. C. Plus de 19 000. D. Environ 1 000 000.

Question 36. Caroline Rome déconseille aux insomniaques de _____.

- A. résoudre le problème B. suivre leur rythme biologique
C. faire la grasse matinée D. dormir moins

Question 37. Quelle est la conclusion générale du document ?

- A. La grasse matinée du week-end est la meilleure solution pour les maladies cardiovasculaires.
B. La grasse matinée du week-end n'a aucun impact remarquable sur la santé.
C. Un sommeil régulier et de qualité vaut mieux que la grasse matinée du week-end.
D. On peut éviter les maladies cardiaques en augmentant le nombre d'heures de sommeil.

Question 38. Quel est le synonyme du verbe « se focaliser » dans le 3^e paragraphe ?

- A. Se concentrer. B. S'éloigner. C. S'écarter. D. Se réunir.

Question 39. Que signifie le verbe « compenser » dans le 4^e paragraphe ?

- A. Renoncer. B. Récupérer. C. Aggraver. D. Appauvrir.

Question 40. La phrase « Pour 19 816 personnes en situation de privation de sommeil, ce taux monte à 20 %. » correspond à « _____ ».

- A. Pour 19 816 personnes ayant un sommeil régulier, ce taux augmente à 20 %
B. Pour 19 816 personnes ne dormant pas suffisamment, ce taux augmente à 20 %
C. Pour 19 816 personnes ne dormant pas profondément, ce taux augmente à 20 %
D. Pour 19 816 personnes ayant un sommeil de qualité, ce taux augmente à 20 %

----- HÉT -----

- Thí sinh không được sử dụng tài liệu;
- Giám thị không giải thích gì thêm.